

ORANŽOVÉ KOUZLO

Máte rádi pohodové večery? Nenechte se odradit chladem! Šťáva s trochou kardamonu Vás zahřeje.

Přísady

1 pomeranč
4 broskve
hrst lesních jahod
špetka kardamonu

ZELENÉ POVZBUZENÍ

Potřebujete energii pro další úkoly? Nedávejte si další kávu! Vytlačte si chutnou, zelenou šťávu, která Vám dodá životní energii!

Přísady

4 jablka
2 čerstvé okurky
1 celer
pár lístků bazalky

SLADKO-HOŘKÁ ROZKOŠ

Máte chuť na něco dobrého? Zapomeňte na vysoce kalorické potraviny a dejte si raději plnohodnotnou šťávu.

Přísady

1 grep
2 broskve
1 mrkev
hrst jahod

ZLATÝ SAMET

Máte rádi sladké lenošení? Neztrácejte čas s čokoládou! Připravte si výbornou a zdravou šťávu a budete se cítit jako v nebi

Přísady

1 ananas
1 banán
2 limetky
pár lístků máty