

ANALYZAČNÍ DIGITÁLNÍ VÁHA

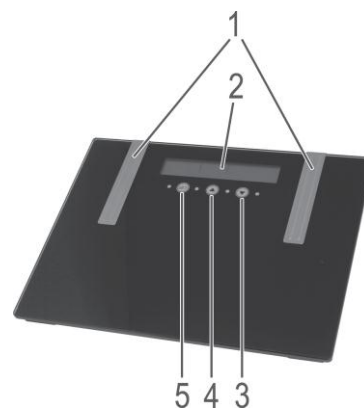
AEG PW 5571 FA

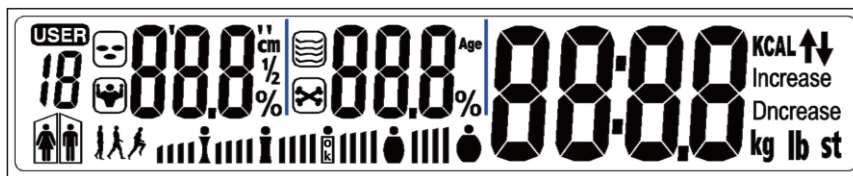












NÁVOD K POUŽITÍ

CZ

- Ovládací prvky
- 1 Kontaktní plocha
 - 2 Displej
 - 3 Dolů
 - 4 Nahoru
 - 5 SET-nastavení





SYMBOL	VÝZNAM
Kg(lb/st)	Tělesná váha
	Muž
	Žena
cm	Výška postavy
age	Věk
	Nesportovní typ
	Průměrný sportovní typ
	Sportovní typ
	Symbol tělesného tuku
	Symbol obsahu vody v těle
	Symbol svalové hmoty
	Symbol váhy kostí
	Extrémní podváha-normální váha-nadváha-obezita
KCAL	Doporučená denní spotřeba kalorií
Increase	Váhový přírůstek v kg (lb / st) ve srovnání s předchozím měřením
Decrease	Váhový úbytek v kg (lb / st) ve srovnání s předchozím měřením

Vložení baterií

Prostor pro baterie se nachází na zadní straně přístroje.

- Otevřete kryt. Zbavte přiložené baterie ochranné fólie
- Vložte dvě baterie • AAA/ LR03.
- Dbejte na správnou polaritu. Polarita je vyznačena na přístroji.
- Zavřete kryt. Pokud není váha používána delší dobu, vyjměte baterie, abychom předešli úniku elektrolytu do přístroje.

Když se na displeji objeví symbol "Lo", vyměňte baterie.

Technická specifikace

Model: PW 5571 FA

Napájení: 2 Baterie 1.5 V Typ "AAA" / "R03"

Čistá váha: 2.5 kg

Kapacita paměti: 10

Zaokrouhlení: od 75 do 225 cm (2'5" – 7'4." Ft:in)

Věk: od 10 do 85 let

Minimální váha: od 2.5 kg (5.5 lb/0: 4 st)

Maximální váha: 150 kg (330.7 lb/23: 6 st)

Vážení: po 100 g

Měření tělesného tuku: 0.1 %

Rozsah měření tělesného tuku: 4.0 % - 50.0 %

Rozsah měření obsahu vody v těle: 35.0 % - 85.0 %

Rozsah měření svalové hmoty: 10.0 % - 50.0 %

Tento přístroj byl testován podle všech příslušných směrnic CE, jako je například elektromagnetická kompatibilita a nízké napětí. Byl zkonstruován v souladu s nejnovějšími bezpečnostními předpisy.

Informace o měření tělesného tuku

Osoby, které používají kardiostimulátor nebo jiný léčebný implantát s elektronickými komponenty, se používání tohoto přístroje nedoporučuje. Činnost implantátu totiž může být tímto přístrojem ohrožena, resp. Negativně ovlivněna. Přístroj může správně fungovat jen tehdy, když budete stát bosí a se suchýma nohama na kontaktních plochách! Základní princip činnosti tohoto přístroje spočívá v měření elektrické impedance těla. K tomuto účelu nechá přístroj protéci Vaším tělem slabý, nezatelný elektrický signál, aby tak mohl zjistit aktuální hodnoty těla. Tento signál je naprosto neškodný! Přesto se však seznamte s našimi bezpečnostními pokyny a vezměte je v úvahu! Toto měření je známo pod pojmem „bioelektrická impedanční analýza" (BIA), faktorem, který souvisí s podílem tuku a vody v těle a je v přímém vztahu s dalšími biologickými údaji (věk, pohlaví, tělesná výška). Existují lidé, kteří mají vyvážený poměr mezi tukovou a svalovou hmotou a existují na první pohled štíhlí lidé, kteří mají zřetelně zvýšené hodnoty tělesného tuku. Tuk je faktor, který významně přispívá k zatěžování organismu, zejména pak k zatěžování oběhového systému. Kontrola obou hodnot (tuku a hmotnosti) je proto základním předpokladem pro zdraví a dobrou tělesnou kondici.

Tělesný tuk

Tělesný tuk je důležitou součástí organismu. Plní v těle důležité úkoly, od ochrany kloubů přes ukládání vitamínů až po regulaci tělesné teploty. Cílem tedy není radikálně zredukovat podíl tělesného tuku, nýbrž dosáhnout vyváženého poměru mezi svalovou a tukovou hmotou a udržet jej.

Význam vody pro naše zdraví

Lidský organismus se přibližně z 55 - 60% skládá z vody, a to vždy podle věku a pohlaví v rozdílném množství. Voda musí v těle plnit celou řadu úkolů:

Je stavebním kamenem našich buněk. To znamená, že všechny buňky našeho těla, ať už buňky pokožky, žláz, svalů, mozku nebo jiné, jsou schopné plnit svoji funkci jen tehdy, jestliže obsahují dostatečné množství vody. Je rozpouštědlem důležitých substancí v našem organismu.

Je transportním prostředkem pro živiny, tělu vlastní substance a produkty výměny látkové

Věk	Žena		Muž		
	Tělesný tuk	Tělesná voda	Tělesný tuk	Tělesná voda	
< = 30	40.0-20.5	66.0-54.7	4.0-15.5	66.0-58.1	podváha
	20.6-25.0	54.6-51.6	15.6-20.0	58.0-55.0	normální hmotnost
	25.1-30.5	51.5-48.7	20.1-24.5	54.9-51.9	mírná nadváha
	30.6-50.0	47.7-34.4	24.6-50.0	51.8-34.4	nadváha
30>	4.0-25.0	66.0-51.6	4.0-19.5	66.0-55.4	podváha
	25.1-30.0	51.5-48.1	19.6-24.0	55.3-52.3	normální hmotnost
	30.1-35.0	48.0-44.7	24.1-28.5	52.2-49.2	mírná nadváha
	35.1-50.0	44.6-34.4	28.6-50.0	49.1-34.4	nadváha

Přístroj má velmi citlivý senzor. Pokud ho chcete nastavit, jednoduše stiskněte tlačítka jemně prstem. Pokud přístroj nereaguje na dotek, vyčistěte skleněný povrch měkkým a suchým hadříkem. Hodnoty jsou nastaveny v **kg a cm**.

- Umístěte váhu na pevný, rovný povrch (vyvarujte se koberců). Nerovná podlaha přispívá k nepřesným měřením.
- Postavte se na váhu oběma nohama. Přístroj se zapne automaticky.
- Rozložte svou váhu rovnoměrně a čekejte v klidu na výsledek měření.
- Číslice na displeji budou blikat, poté se vám zobrazí vaše hmotnost.
- Za účelem prodloužení životnosti baterie, bude přístroj automaticky vypnut 10 sekund poté, co jste váhu opustili.

- Stiskněte tlačítko SET. Paměť bude blikat na displeji (USER). Potvrďte nastavení stiskem tlačítka SET nebo zvolte další místo v paměti stisknutím tlačítka UP / DOWN. Pak stiskněte tlačítko SET pro přechod na další nastavení.

- symbol pro "muže" nebo "ženu" bude blikat. Nastavení potvrdíte stisknutím tlačítka SET nebo použijte tlačítka NAHORU / DOLŮ pro výběr symbolu vašeho pohlaví. Pak stiskněte tlačítko SET pro přechod na další nastavení.

- nastavení výšky bude blikat. Vyberte si výšku stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Přidržením jednoho z nich se tento proces urychlí. Zadání potvrdíte stisknutím tlačítka SET.

- nastavení AGE/věk/ bude blikat. Vyberte svůj věk stisknutím tlačítka UP nebo DOWN. Přidržením jednoho z nich se tento proces urychlí. Zadání potvrdíte stisknutím tlačítka SET.

- Výchozí symbol pro "nesportovní typ" bliká. Za jaký typ se považujete? Vyberte svůj pomocí tlačítka UP nebo DOWN: "**nesportovní typ**", "**průměrný sportovní typ**" nebo "**sportovní typ**". Zadání potvrdíte stisknutím tlačítka SET.

- Je-li uložena pozice a displej 0.0 kg (0.0 lb / st 00:00) je stále zobrazen, vstupní režim je uložen.

Nyní máte následující možnosti:

- Můžete změnit jednotky pro hmotnosti a typ. Stiskněte tlačítko UP, dokud se požadovaná jednotka hmotnosti nezobrazí. Jednotka pro výšku se automaticky změní.

- Stiskněte tlačítko SET pro zobrazení vybraného nastavení znovu.

- Přidělte další paměťové pozice. K dispozici je 10 míst celkem. Stiskněte tlačítko SET a tlačítko UP nebo DOWN. Postupujte dále jak je popsáno výše.

- Chcete-li provést změny, stiskněte tlačítko SET (USER bliká). Vyberte uložené pozice pomocí tlačítka UP nebo DOWN.

Postupujte dále, jak je popsáno výše.

- Můžete okamžitě začít měřit.

Měření a analýza

Zaznamenejte své osobní údaje do paměti.

Poznámka:

- Měření lze provádět pouze naboso.

- V případě potřeby otřete kontaktní plochy pro lepší měření.

- Upozornění: Vzhledem k velkému kolísání podílu tělesného tuku je obtížné stanovit směrnou hodnotu. V průměru je optimální čas měření u dospělé osoby mezi 18,00 a 20,00 hod., protože v tomto časovém období zůstává podíl tuku velmi rovnoměrný!

- Stiskněte tlačítko SET. Přednastavené uložené pozice se zobrazí data





na displeji (USER bliká). Pomocí UP / DOWN vyberte uloženou pozici, na které jsou vaše data uložena.

- Počkejte, až USER a 0.0 kg (0.0 lb / st) přestane blikat.

- Postavte se na kontaktní plochy oběma chodidly.

- Nejdříve bude vaše váha blikat na displeji.

- Po několika sekundách, budou tyto výsledky v daném období:

1. - Tělesný obsah tuku v %	
Tělesný obsah vody v %	
Výsledky analýzy ve formě pruhu	
2. Obsah svalové hmoty v %	
Obsah kostní hmoty obsah v %	
Požadavek na denní kalorie	
3. - Předvolby pohlaví - Předvolby sportovního typu - Předvolby výšky - Předvolby věku (AGE)	

- Zvýšení tělesné hmotnosti (INCREASE) / úbytek hmotnosti (DECREASE) v kg (lb / st) ve srovnání s předchozím měřením

- Později zjištěné údaje se vám ukáží opakovaně.

Pak se váha automaticky vypne.

Symbol	Význam
8888	Vlastní test (po zapnutí) zkontrolujte, že číselné zobrazení funkcí je správně.
- - - -	Váha stojí v nesprávné poloze.
Lo	Baterie jsou vybité.
Err	Procento obsahu tuku v těle leží nad nebo pod limitem.
EEEE	Hmotnost je nad povolenou maximální hmotností.

Tipy pro používání a ošetřování

- Važte se vždy bez oděvu a bot před jídlem a vždy ve stejnou denní dobu.
- Váha zaokrouhluje údaje nahoru nebo dolů vždy na nejbližší 100 g.
- Jestliže se vážíte dvakrát a obdržíte dva různé údaje, pak je Vaše hmotnost mezi těmito dvěma hodnotami.
- Váhu nikdy neponořujte do vody, protože by mohlo ke zničení elektroniky.
- Vyjměte baterie v případě, že váhu nebudete delší dobu používat.
- Zacházejte s váhou opatrně, neboť se jedná o měřicí přístroj. Nenechte ji spadnout a neskákejte na ni
- Nezatěžujte přístroj hmotností větší než 180 kg (396,8 lb. / 28,34 st:lb), abyste předešli jeho poškození.

Čištění

- Přístroj čistěte jen měkkým, suchým hadříkem. Dbejte na to, aby do přístroje nevníkla vlhkost, resp. kapalina!
- Nepoužívejte žádné drsné čisticí prostředky! Mohly by poškodit těleso přístroje!
- Jako přísadu můžete použít některý z běžných čisticích přípravků nebo normální mýdlo!
- Po vyčištění otřete přístroj suchým, měkkým hadříkem!

Záruka

Na námi prodaný přístroj poskytujeme záruku v trvání 24 měsíců od data prodeje (pokladní doklad). Během záruční lhůty odstraníme bezplatně všechny vady přístroje nebo příslušenství, které vzniknou v důsledku vad materiálu nebo výrobních vad, a to opravou nebo, podle našeho uvážení, formou výměny. Záruční plnění nemají za následek ani prodloužení záruční doby ani tím nevzniká nárok na novou záruku! Jako záruční doklad slouží doklad o koupi. Bez tohoto dokladu nelze uskutečnit bezplatnou výměnu nebo bezplatnou opravu.

V případě uplatnění záruky předejte, prosím, kompletní přístroj v originálním obalu spolu s pokladním dokladem Vašemu obchodníkovi. Jak na vady na spotřebním příslušenství, resp. Dílech podléhajících rychlému opotřebení, tak i na čištění, údržbu nebo výměnu dílů podléhajících rychlému opotřebení se záruka nevztahuje a je proto nutno je uhradit! Záruka zaniká v případě, že dojde k zásahu neautorizovanou osobou.

Po uplynutí záruky:

Po uplynutí záruční doby je možno za úplatu provést opravy v příslušném odborném obchodě nebo opravně.



Význam symbolu „Popelnice“

Chraňte naše životní prostředí, elektropřístroje nepatří do domovního odpadu. Využívejte pro likvidaci elektrických přístrojů sběrný k tomu určené a odevzdejte tam Vaše elektrické přístroje, které už nebudete používat. Pomůžete tak předejít možným negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví, ke kterým by mohlo dojít v důsledku nesprávné likvidace. Přispějete tím ke zhodnocení, recyklaci a dalším formám zhodnocení starých elektronických a elektrických přístrojů. Informace o tom, kde lze tyto přístroje odevzdat k likvidaci, obdržíte prostřednictvím územně správních celků nebo obecního úřadu.