

SUUNTO QUEST

UŽIVATELSKÁ PŘÍRUČKA

1 BEZPEČNOST	5
Typy bezpečnostních opatření:	5
Bezpečnostní opatření:	5
2 Vítejte	7
3 Ikony a segmenty na displeji	9
4 Používání tlačítek	10
5 Začínáme	12
5.1 Použití podsvícení a zámku tlačítek	13
5.2 Testování vašeho tepu v klidu	14
6 Nasazení hrudního pásu	16
7 Zahájení tréninku	18
7.1 Řešení problémů: Není signál z hrudního pásu	19
8 V průběhu tréninku	20
8.1 V průběhu tréninku s průvodcem	22
9 Po tréninku	24
9.1 Po tréninku	24
9.2 Doba zotavení	25
9.3 Zobrazení času zotavení a předchozího Move	26
9.4 Předchozí Move	27
10 Úprava nastavení	28
Čas a osobní nastavení	28
Nastavení tréninku	29
Obecná nastavení	30
Párování	30
10.1 Odhad vaší třídy aktivity	30

10.2	Režim spánku a úvodní nastavení	32
10.3	Změna jazyka	33
11	Přizpůsobení Suunto Quest	34
11.1	Připojení k webu	34
11.2	Přizpůsobení displejů v Movescount	36
12	Trénování s vlastním tréninkovým programem	39
12.1	Aktivování tréninkového programu	39
12.2	Zahájení používání programu	40
12.3	Vedení při tréninku	41
12.4	Záznam kol při tréninku	42
13	Párování POD/hrudního pásu	44
	Příklad: Párování hrudního pásu Suunto Dual Comfort Belt: ..	45
13.1	Řešení problémů	45
13.2	Kalibrování PODů	46
14	Péče a údržba	47
14.1	Výměna baterie	47
14.2	Výměna baterie v hrudním pásu	49
15	Technické údaje	50
15.1	Technické údaje	50
15.2	Ochranná známka	51
15.3	Shoda s FCC	51
15.4	CE	51
15.5	ICES	51
15.6	Copyright	52
15.7	Oznámení o patentu	52

16 Záruka	53
Záruční doba	53
Vyloučení a omezení	53
Přístup k záruční službě Suunto	54
Omezené ručení	54

1 BEZPEČNOST

Typy bezpečnostních opatření:

⚠ UPOZORNĚNÍ: - je použito ve spojení s postupem nebo situací, které mohou způsobit vážné poranění nebo smrt.

⚠ POZOR: - je použito ve spojení s postupem nebo situací, které způsobí poškození výrobku.

📄 POZNÁMKA: - je použito pro zdůraznění důležitých informací.


Bezpečnostní opatření:

⚠ UPOZORNĚNÍ: PŘESTOŽE JSOU NAŠE VÝROBKY V SOULADU S PRŮMYSLOVÝMI STANDARDY, MŮŽE PŘI KONTAKTU S POKOŽKOU DOJÍT K ALERGICKÉ REAKCI NEBO K PODRÁŽDĚNÍ POKOŽKY. V TAKOVÝCH PŘÍPADECH OKAMŽITĚ PŘESTAŇTE VÝROBEK POUŽÍVAT A KONTAKTUJTE LÉKAŘE.

⚠ UPOZORNĚNÍ: PŘED ZAHÁJENÍM CVIČEBNÍHO PROGRAMU SE PORADTE SE SVÝM LÉKAŘEM. PŘETĚŽOVÁNÍ MŮŽE ZPŮSOBIT VÁŽNÉ PORANĚNÍ.

 **POZOR:** NA PRODUKT NEAPLIKUJTE ŽÁDNÁ ROZPOUŠTĚDLA, MOHOU POŠKODIT POVRCH.

 **POZOR:** NA PRODUKT NEAPLIKUJTE REPELENTY PROTI HMYZU, MOHOU POŠKODIT POVRCH.

 **POZOR:** NEODHAZUJTE PRODUKT DO KOMUNÁLNÍHO ODPADU. Z DŮVODU OCHRANY ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ S NÍM ZACHÁZEJTE JAKO S ELEKTRONICKÝM ODPADEM.

 **POZOR:** ZABRAŇTE ÚDERŮM NEBO PÁDU PŘÍSTROJE, ABY NEDOŠLO K POŠKOZENÍ.

2 VÍTEJTE

Děkujeme za zvolení přístroje Suunto Quest!

Tato Uživatelská příručka vám pomůže získat maximum z vašeho tréninku s pomocí přístroje Suunto Quest. Přečtěte si ji, aby bylo používání vašeho nového přístroje Suunto Quest ještě příjemnější.

Nic se tomu nevyrovná. Být v přírodě a dělat sport, který nejvíce milujete. Neustále hledat nejlepší stopu. Trénovat na další velkou událost. Užívat si každý moment. Pro to žijeme. Pro to jste byli stvořeni.

Suunto Quest s robustní konstrukcí umožňuje:

_PLÁNOVAT

_Vytvořte perfektně přizpůsobené tréninkové plány nebo vybírejte z existujících plánů online.

_PŘIPOJIT SE

_Stáhněte tréninkový program do přístroje Suunto Quest.

_Odešlete tréninková data na Movescount.com.

_Na Movescount.com přizpůsobte displej a nastavení.


_HRÁT SI

_Při tréninku získejte informace o srdečním tepu a rychlosti a získejte čas pro zotavení.

_SLEDOVAT POKROKY

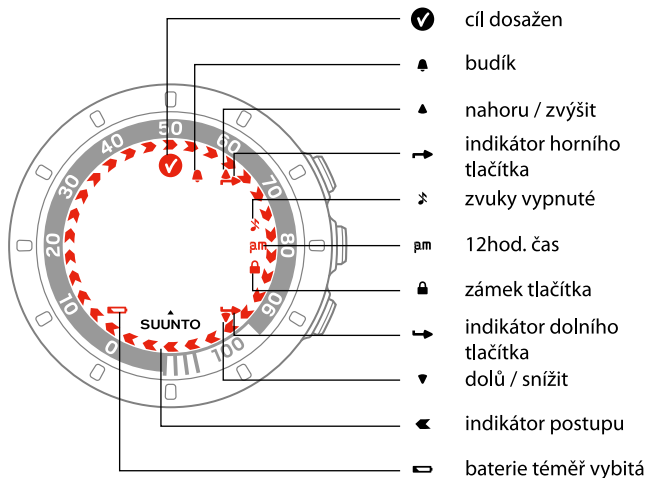
_Analyzujte svůj výkon online a sdílejte své úspěchy s komunitou na Movescount.com.

Začněte rozvíjet své zkušenosti z tréninku online na stránce Movescount.com a získejte ještě více z každého svého pohybu. Se zařízením Suunto Movestick můžete připojit přístroj Suunto Quest ke službě Movescount.com, odesílat tréninkové záznamy, sdílet svůj postup s přáteli nebo si vyměňovat emoce a myšlenky. Můžete si rovněž přímo do přístroje Suunto Quest stáhnout tréninkový program. Podívejte se na Movescount.com ještě dnes a přihlaste se.

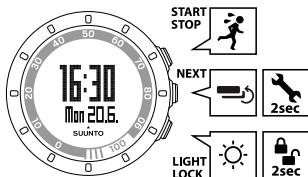
 **POZNÁMKA:** Nezapomeňte si zaregistrovat svůj přístroj na stránce www.suunto.com/register, abyste získali úplnou podporu Suunto.

3 IKONY A SEGMENTY NA DISPLEJI

CS



4 POUŽÍVÁNÍ TLAČÍTEK



Stisknutím následujících tlačítek máte přístup k různým funkcím:

START STOP:

- zvolte vlastní režim 1 (**training (trénink)**), vlastní režim 2 (**running (běh)**), vlastní režim 3 (**cycling (cyklistika)**), **recovery time (čas zotavení)**, **prev. Move (předch. Move)**, **web connect (připojení k webu)**
- zahájení / ukončení tréninkové relace
- zvýšení hodnoty / pohyb nahoru

Více informací o vlastních režimech najdete v *Oddíl 11.2 Přizpůsobení displejů v Movescount na straně 36.*

NEXT:

- přepnutí zobrazení
- podržením stisknutého tlačítka otevřete / ukončíte nastavení
- potvrzení / přesunutí na další krok

LIGHT LOCK:

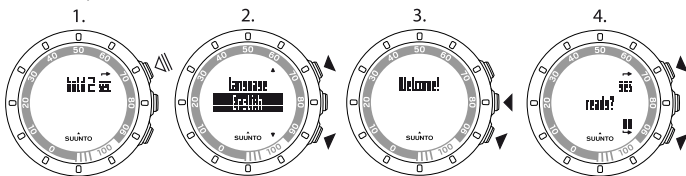
- aktivace podsvícení
- podržte stisknuté pro zamknutí tlačítka **START STOP**
- snížení hodnoty / pohyb dolů

5 ZAČÍNÁME

Začněte upravením osobních nastavení. Tato nastavení využívá řada výpočtů, takže je důležité, abyste hodnoty definovali co možná nejpřesněji. V **personal (osobních nastaveních)** upravíte přístroj Suunto Quest podle svých fyzických rysů a aktivit.

Postup uložení úvodních nastavení:


1. Stisknutím libovolného tlačítka aktivujete přístroj. Počkejte, dokud se neprobudí a nezobrazí **hold 2 sec (držte 2 sekundy)**. Podržením stisknutého tlačítka **START STOP** otevřete první nastavení.
2. Stisknutím **START STOP** nebo **LIGHT LOCK** změníte hodnoty.
3. Stisknutím **NEXT** potvrďte hodnotu a přesuňte se k dalšímu nastavení. Stisknutím **LIGHT LOCK** se vrátíte do předchozího nastavení.
4. Po dokončení úprav zvolte **yes (ano) (START STOP)** pro potvrzení všech nastavení. Chcete-li nastavení ještě upravit, zvolte **no (ne) (LIGHT LOCK)**.




Uložit můžete následující úvodní nastavení:

- **language (jazyk):** angličtina, němčina, francouzština, španělština, portugalská, italština, holandská, švédština a finština
- **units (jednotky):** metrické / imperiální

- **time (čas):** 12 / 24 hod., hodiny a minuty
- **date (datum)**
- **personal settings (osobní nastavení):** rok narození, pohlaví, hmotnost


 **POZNÁMKA:** Po zadání vašeho roku narození přístroj automaticky nastaví maximální tep pomocí vzorce 207 - (0,7 x VĚK) publikovaného organizací ACSM (American College of Sports Medicine). Pokud znáte svou skutečnou hodnotu maximálního tepu, měli byste upravit automaticky vloženou hodnotu na známou hodnotu.


Nezapomeňte upravit další osobní hodnoty v **personal settings (osobních nastaveních)** dříve, než začnete trénovat s přístrojem Suunto Quest, viz *Kapitola 10 Úprava nastavení na straně 28.*


 **RADA:** V zobrazení času stiskněte tlačítka **NEXT** pro zobrazení data, duálního času a sekund u času. Zvolíte-li zobrazení sekund, displej se z důvodu úspory baterie po 2 minutách vrátí do zobrazování pouze data nebo duálního času.


5.1 Použití podsvícení a zámku tlačítek

Podsvícení aktivujte stisknutím tlačítka **LIGHT LOCK**.

Pro zamknutí nebo odemknutí tlačítka **START STOP** podržte stisknuté tlačítko **LIGHT LOCK**. Když je tlačítko **START STOP** zamknuté, je na displeji zobrazena ikona .

 **POZNÁMKA:** Tlačítko **START STOP** zamkněte, abyste předešli nechtěnému spuštění nebo zastavení stopek. I když je tlačítko **START STOP** během tréninku zamknuto, můžete změnit zobrazení stisknutím tlačítka **NEXT**.

 **POZNÁMKA:** V průběhu tréninku držte tlačítko **NEXT** stisknuté, aby se aktivoval zámek tlačítka a deaktivovala funkce klepnutí.

 **POZNÁMKA:** Z důvodu úspory baterie bliká podsvícení, pokud je aktivováno v průběhu tréninku.

5.2 Testování vašeho tepu v klidu

Tep v klidu je vaše srdeční tepová frekvence v klidu. Otestujte svůj tep v klidu, abyste získali ještě přizpůsobenější pokyny z přístroje Suunto Quest a postupovali ve vývoji vaší fyzické kondice. Zlepšení fyzické kondice většinou sníží tep v klidu.


Postup testování tepu v klidu:

1. Navlhčete kontaktní plochy a nasadte si hrudní pás.
2. Zkontrolujte, že přístroj přijímá signály hrudního pásu.
3. Položte se a odpočívejte po dobu tří minut.
4. Na přístroji zkontrolujte svou tepovou frekvenci a upravte ji odpovídajícím způsobem v položce **personal settings (osobní nastavení)**.




RADA: Nejlepší doba pro provedení testu tepu v klidu je po dobrém nočním spánku. Pokud jste si právě dali kávu, jste unaveni nebo ve stresu, proveďte test později.




6 NAsAZENÍ HRUDNÍHO PÁSU


 **POZNÁMKA:** Přístroj Suunto Quest je kompatibilní pouze s hrudními pásy Suunto Dual Comfort Belt.


Nastavte délku popruhu tak, aby byl hrudní pás těsný, ale přesto pohodlný. Navlhčete kontaktní plochy vodou nebo gelem a nasadte si hrudní pás. Ujistěte se, že je hrudní pás umístěn uprostřed hrudníku a červená šipka směřuje nahoru.



 **UPOZORNĚNÍ:** Osoby s kardiostimulátorem, defibrilátorem nebo jiným implantovaným elektronickým zařízením používají hrudní pás na vlastní nebezpečí. Než začnete používat hrudní pás poprvé, doporučujeme provést testy pod dohledem lékaře. To zajistí bezpečnost a spolehlivost při současném používání kardiostimulátoru a hrudního pásu. Cvičení může znamenat určité riziko, zejména pro ty, kteří žádný sport neprovozují. Velmi důrazně doporučujeme konzultovat tuto situaci s lékařem dříve, než zahájíte pravidelný program cvičení.

 **POZNÁMKA:** Hrudní pásy s ikonou ANT () jsou kompatibilní s kompatibilními ANT počítači na zápěstí Suunto a řešením pro kondiční cvičení Suunto ANT. Hrudní pásy s ikonou IND () jsou kompatibilní s většinou cvičebních zařízení s induktivním příjmem srdečního tepu. Váš hrudní pás Suunto Dual Comfort Belt je kompatibilní s IND i ANT.

 **POZNÁMKA:** Přístroj Suunto Quest nemůže přijímat signály hrudního pásu pod vodou.

 **RADA:** Hrudní pás pravidelně perte, abyste předešli nežádoucímu zápachu.

7 ZAHÁJENÍ TRÉNINKU

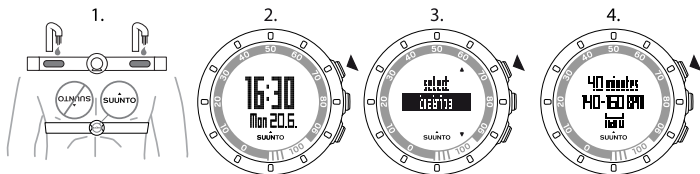
Po úvodním nastavení můžete zahájit trénink. Přístroj Suunto Quest můžete využívat naplno, pokud jej přizpůsobíte svým potřebám. Informace o nastavení, displejích a možnostech přizpůsobení tréninku, viz *Kapitola 10 Úprava nastavení na straně 28* a *Oddíl 11.2 Přizpůsobení displejů v Movescount na straně 36*. Tato sekce popisuje, jak zahájit trénink s výchozím nastavením přístroje Suunto Quest.

Postup zahájení tréninku:

1. Navlhčete kontaktní plochy a nasadte si hrudní pás.
2. V zobrazení času stiskněte **START STOP** a vyberte jednu z těchto položek: **training (trénink)**, **running (běh)** nebo **cycling (cyklistika)**.
3. Potvrďte stisknutím **NEXT**.

Je-li tréninkový program aktivován a pro dnešní den je naplánován trénink, uvidíte před zahájením tréninku obrazovku s doporučeným rozsahem srdečního tepu a rychlosti. V takovém případě se stisknutím **NEXT** přesuňte na další stránku.

4. Pokud přístroj Suunto Quest zjistí přítomnost hrudního pásu nebo PODu, uvidíte oznamovací obrazovku. Stisknutím **START STOP** zahájíte záznam tréninku.





RADA: Před cvičením se rozehřejte a po cvičení zchladněte.

7.1 Řešení problémů: Není signál z hrudního pásu

Pokud ztratíte signál z hrudního pásu, zkuste následující:

- Ověřte, že máte správně nasazen hrudní pás.
- Ověřte, že plochy elektrod hrudního pásu jsou navlhčené.
- Pokud problém přetrvává, vyměňte baterii v hrudním pásu nebo přístroji.

8 V PRŮBĚHU TRÉNINKU

Přístroj Suunto Quest poskytuje v průběhu tréninku doplňkové informace. Můžete definovat, jaké informace chcete na displeji zobrazit. Informace o nastavení, displejích a možnostech přizpůsobení tréninku, viz *Kapitola 10 Úprava nastavení na straně 28* a *Oddíl 11.2 Přizpůsobení displejů v Movescount na straně 36*. Tato sekce popisuje, jak při tréninku procházet doplňkovými informacemi při výchozím nastavení přístroje Suunto Quest.

Zde jsou některé nápady, jak používat přístroj v průběhu tréninku:

- Stisknutím **NEXT** zobrazíte doplňkové informace v reálném čase.
- Podržením stisknutého tlačítka **LIGHT LOCK** zamknete tlačítko **START STOP**, abyste předešli nechtěnému zastavení stopek.
- Stisknutím **START STOP** přerušíte trénink.

Doplňkové informace se liší, v závislosti na dostupných informacích a rovněž na vašem osobním výběru a preferencích. Pokud je k dispozici hrudní pás i POD, jsou standardně zobrazeny tyto informace:



Ve výchozím vlastním režimu **training (trénink)**:

- zobrazení 1: srdeční tep a stopky
- zobrazení 2: srdeční tep a kalorie v reálném čase
- zobrazení 3: procento srdečního tepu a zóna srdečního tepu

- zobrazení 4: stopky
- zobrazení 5: rychlost a vzdálenost v reálném čase

Ve výchozím vlastním režimu **running (běh)**:

- zobrazení 1: srdeční tep a stopky
- zobrazení 2: tempo a vzdálenost
- zobrazení 3: tempo a průměrná běžecká kadence
- zobrazení 4: vzdálenost a čas
- zobrazení 5: stopky


Ve výchozím vlastním režimu **cycling (cyklistika)**:


- zobrazení 1: srdeční tep a stopky
- zobrazení 2: srdeční tep a vzdálenost
- zobrazení 3: rychlost a vzdálenost
- zobrazení 4: rychlost a stopky
- zobrazení 5: vzdálenost a průměrná rychlost

Kromě toho uvidíte při tréninku šipky na vnějším okraji displeje.



Šipky představují váš současný čas zotavení (v hodinách). Čas zotavení je doba, kterou potřebujete pro úplné zotavení z tréninku, abyste byli připraveni na další trénink. Číslice na okraji ukazují, kolik hodin zotavení zbývá. Čas zotavení je rovněž vidět v jednom ze sumárních zobrazení po tréninku jako samostatná položka v menu trénink.


 **POZNÁMKA:** Z důvodu úspory baterie bliká podsvícení, pokud je aktivováno v průběhu tréninku.


 **RADA:** Zvuky v průběhu cvičení můžete zapnout nebo vypnout (🔊) podržením stisknutého tlačítka **NEXT**. Zvuky nemůžete zapnout, pokud jste v obecných nastaveních zvuky nastavili na **all off (všechny vypnuty)**, viz Kapitola 10 Úprava nastavení na straně 28.


8.1 V průběhu tréninku s průvodcem

Na www.movescount.com můžete vytvořit svůj vlastní tréninkový program a stáhnout program do přístroje Suunto Quest. Je-li tréninkový program zapnutý, přístroj Suunto Quest vás vede tak, abyste dosahovali své denní tréninkové cíle. Pokud šipka na displeji směřuje nahoru, měli byste zvýšit intenzitu cvičení nebo rychlost. Pokud šipka směřuje dolů, měli byste intenzitu nebo rychlost snížit.



 **POZNÁMKA:** Při plánování tréninku na Movescount můžete definovat jeho délku, intenzitu a vzdálenost. Pokud není vzdálenost definována, Suunto Quest vám poskytuje vedení s ohledem na intenzitu.

 **POZNÁMKA:** Šipky na vnějším okraji můžete v Movescount nadefinovat tak, aby představovaly procento dokončení tréninku. Procentní hodnotu můžete odečíst pomocí číslic na obvodu přístroje.

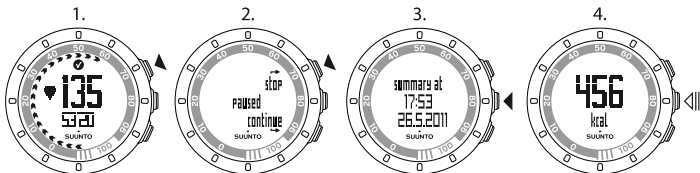
 **POZNÁMKA:** V průběhu tréninku je vodící šipka zobrazena na displejích ukazujících rychlost nebo srdeční tep.

Po dosažení cíle se zobrazí 🟢. Nechcete-li postupovat podle tréninkového programu, vypněte jej v **training settings (nastavení tréninku)**. I když je tréninkový program vypnut, můžete dostávat pokyny týkající se vašich osobních limitů srdečního tepu nebo rychlosti. Nezapomeňte povolit limity srdečního tepu nebo rychlosti zvolením limitů **on (zapnuto)** v **training settings (nastavení tréninku)**.

9 PO TRÉNINKU


9.1 Po tréninku

1. Stisknutím **START STOP** přerušíte nebo zastavíte trénink.
2. Zvolením **stop** potvrďte zastavení a zobrazte souhrn, nebo zvolte **continue (pokračovat)** pro pokračování v tréninku.
3. Stisknutím **NEXT** procházejte různými obsahy souhrnu.
4. Pro návrat do zobrazení času podržte stisknuté tlačítko **NEXT**.



POZNÁMKA: Pokud váš nejvyšší tep v průběhu tréninku překročil maximální tep nastavený v přístroji, přístroj se automaticky zeptá, zda chcete aktualizovat svůj maximální tep.


RADA: Souhrn můžete přeskočit podržením stisknutého tlačítka **NEXT** v prvním zobrazení souhrnu. Chcete-li zobrazit souhrn předchozího tréninku později, stiskněte v režimu času **START STOP** a zvolte **prev. Move (předch. Move)**.


 **RADA:** *Hrudní pás pravidelně perte, abyste předešli nežádoucímu zápachu.*


9.2 Doba zotavení

Po každém tréninku přístroj Suunto Quest zobrazí, jak dlouho bude trvat vaše zotavení a kdy budete připraveni na další trénink při plné intenzitě v rámci vaší osobní úrovně kondice. Dobu svého zotavení zkontrolujte kdykoli v poloze **recovery time (čas zotavení)**, viz *Oddíl 9.3 Zobrazení času zotavení a předchozího Move na straně 26*. Je-li doba zotavení delší než 24 hodin, doporučujeme dát si jeden den odpočinek, abyste předešli přetrénování. Přístroj Suunto Quest počítá dobu zotavení až do 120 hodin.



 **POZNÁMKA:** *U profesionálního trenéra se informujte o využívání časů zotavení (poměr cvičení a odpočinku) pro dosažení vašich cílů.*

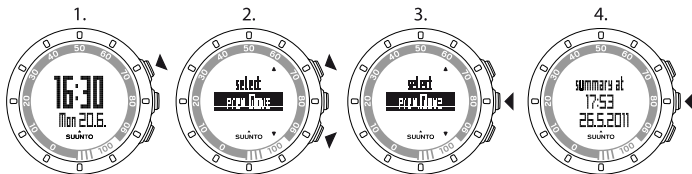
 **POZNÁMKA:** *Šipky zobrazované na vnějším okraji displeje v průběhu tréninku představují váš čas zotavení. Šipky jsou zobrazeny v průběhu tréninku a po něm v zobrazení času.*


 **POZNÁMKA:** Doba zotavení se počítá podle informací o vašem srdečním tepu a je k dispozici pouze při trénování s hrudním pásem.

9.3 Zobrazení času zotavení a předchozího Move

Postup zobrazení času zotavení a předchozího Move:

1. V zobrazení času stiskněte **START STOP**.
2. Tlačítkem **START STOP** nebo **LIGHT LOCK** zvolte **recovery time (čas zotavení)** nebo **prev. Move (předch. Move)**.
3. Potvrďte svou volbu tlačítkem **NEXT**.
4. Stisknutím **NEXT** procházejte jednotlivými zobrazeními. Až projdete všechna zobrazení, přístroj se vrátí do zobrazení času.




 **RADA:** Pro návrat do zobrazení času podržte stisknuté tlačítko **NEXT**.

Šipky zobrazované na vnějším okraji displeje v průběhu tréninku představují váš čas zotavení. Šipky jsou zobrazeny v průběhu tréninku a po něm v zobrazení času. V zobrazení času šipky s vaším zotavováním postupně ubývají.

9.4 Předchozí Move

V položce **prev. Move (předch. Move)** můžete vidět svůj předchozí trénink.

Z přístroje můžete zobrazit detaily pouze o svém předchozím tréninku. V přístroji Suunto Quest jsou však uloženy všechny detaily předchozích cvičení. Můžete je zobrazit mnohem podrobněji, pokud přenesete záznamy na službu Movescount.com.

 **POZNÁMKA:** *Nezapomeňte pravidelně přenášet své tréninkové protokoly na Movescount.com, abyste předešli přepisování v paměti protokolů.*

10 ÚPRAVA NASTAVENÍ

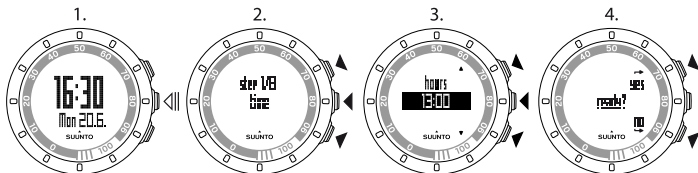
Nastavení můžete upravit v zobrazení času.

V průběhu tréninku můžete:

- zapnout nebo vypnout zvuky podržením stisknutého tlačítka **NEXT**.
- zamknout tlačítko **START STOP** a funkci klepnutí podržením stisknutého tlačítka **LIGHT LOCK**.

Postup úpravy nastavení:

1. V zobrazení času podržte stisknuté tlačítko **NEXT** pro otevření nastavení.
2. Stisknutím **NEXT** otevřete první nastavení. Položkami nastavení můžete procházet pomocí tlačítek **START STOP** a **LIGHT LOCK**.
3. Stisknutím **START STOP** nebo **LIGHT LOCK** změníte hodnoty. Stisknutím **NEXT** potvrďte aktuální položku a přesuňte se k dalšímu nastavení.
4. Po dokončení úprav zvolte **yes (ano)** (**START STOP**) pro potvrzení všech nastavení. Chcete-li nastavení ještě upravit, zvolte **no (ne)** (**LIGHT LOCK**) pro návrat na první nastavení.



Upravit můžete následující nastavení:


Čas a osobní nastavení


- **time (čas):** hodiny a minuty

- **alarm:** zapnutý/vypnutý, hodiny, minuty
- **dual time (duální čas):** hodiny a minuty
- **date (datum):** rok, měsíc, den týdne
- **personal settings (osobní nastavení):** hmotnost, třída aktivity, maximální tep, tep v klidu

Nastavení tréninku

- **program:** zapnutý / vypnutý - umožňuje využít výchozí program přístroje Suunto Quest nebo osobní tréninkový program stažený z Movescount.com.
- **limits (limity):** vypnuté, srdeční tep, rychlost - umožňuje zvolit průvodce pro limit srdečního tepu nebo rychlosti v případě, že nepoužíváte tréninkový program.
- **autolap (autom. kolo):** zapnuté / vypnuté
- **timer 1 (časovač 1):** vypnutý / zapnutý, minuty, sekundy
- **timer 2 (časovač 2):** vypnutý / zapnutý, minuty, sekundy

 **RADA:** *Osobní hodnoty pro limity srdečního tepu a rychlost můžete nastavit v Movescount. V Movescount můžete definovat rovněž limity pro vlastní režim.*

 **RADA:** *Automatické kolo se spouští vzdáleností. Výchozí hodnoty pro PODY jsou 1 (km/míle) u Foot POD Mini a 1 (km/míle) u Bike POD. Hodnoty pro jednotlivé PODY a vlastní režim můžete upravit na Movescount.com.*

Obecná nastavení

sounds (zvuky):

- **all on (všechny zapnuty):** všechny zvuky jsou zapnuty
- **buttons off (tlačítka vypnuta):** uslyšíte všechny zvuky kromě zvuků stisknutých tlačítek
- **all off (všechny vypnuty):** všechny zvuky jsou vypnuty (pokud jsou zvuky vypnuty, je při tréninku na displeji zobrazeno✎)
- **tap sensitivity (citlivost na klepnutí):** vypnuto, velmi nízká, nízká, střední, vysoká, velmi vysoká
- **distance unit (jednotka vzdálenosti)** (s volitelným PODem pro zjišťování rychlosti a vzdálenosti): km / míle

Párování

- **skip (přeskočit):** přeskočí párování
- **belt (pás):** párování hrudního pásu
- **Foot POD:** párování Foot PODu nebo Foot POD Mini
- **Bike POD:** párování Bike PODu
- **Speed POD:** párování PODu - doporučujeme pod tímto názvem párovat Suunto GPS POD.

10.1 Odhad vaší třídy aktivity

Třída aktivity je ohodnocení vaší současné úrovně aktivity. Následující klasifikaci použijte jako pomůcku při určování vaší třídy aktivity.

Lehké cvičení

Pokud se pravidelně neúčastníte rekreačních sportů nebo vysoké fyzické aktivity, použijte 1.

Rekreační cvičení

Pokud pravidelně provádíte rekreační sporty nebo fyzickou práci a vaše týdenní cvičení trvá:

- méně než 1 hodinu, použijte 2.
- více než 1 hodinu, použijte 3.

Fitness

Pokud pravidelně sportujete nebo provádíte jinou fyzickou aktivitu a vaše náročné cvičení trvá:


- méně než 30 minut, použijte 4.
- 30-60 minut, použijte 5.
- 1-3 hodiny, použijte 6.
- více než 3 hodiny, použijte 7.

Vytrvalost nebo profesionál

Pokud pravidelně trénujete nebo se účastníte soutěží a vaše týdenní cvičení trvá:

- 5-7 hodin, použijte 7.5.
- 7-9 hodin, použijte 8.
- 9-11 hodin, použijte 8.5.
- 11-13 hodin, použijte 9.
- 13-15 hodin, použijte 9.5.
- více než 15 hodin, použijte 10.


10.2 Režim spánku a úvodní nastavení

 **POZNÁMKA:** Úvodní nastavení se doporučuje změnit na *Movescount.com*.


Chcete-li změnit úvodní nastavení bez přístupu na *Movescount.com*, musíte přístroj přepnout do režimu spánku.

Postup přepnutí přístroje do režimu spánku:

1. Po dokončení posledního kroku obecných nastavení, když vás přístroj vyzve k potvrzení provedených změn, podržte stisknuté tlačítko **NEXT**, dokud se přístroj nepřepne do režimu spánku.
2. Stisknutím libovolného tlačítka přístroj znovu aktivujete.
3. Informace o úvodním nastavení, viz *Kapitola 5 Začínáme na straně 12*.

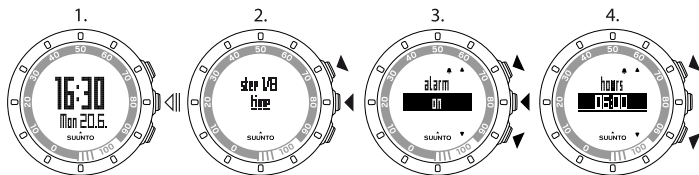
 **POZNÁMKA:** Při výměně baterie dojde pouze ke změně času a data. Přístroj si pamatuje předchozí uložené úvodní nastavení a nahraná cvičení.

Příklad: úprava nastavení budíku

Když je budík zapnutý, je na displeji zobrazena ikona .

Postup zapnutí/vypnutí budíku:

1. V zobrazení času podržte stisknuté tlačítko **NEXT** pro otevření nastavení.
2. Pomocí **START STOP** přejděte k položce **alarm** a potvrďte ji stisknutím **NEXT**.
3. Tlačítky **START STOP** a **LIGHT LOCK** nastavte budík na hodnoty **on (zapnuto)** nebo **off (vypnuto)**. Volbu potvrďte zvolením **NEXT**.
4. Tlačítky **START STOP** a **LIGHT LOCK** nastavte čas buzení. Volbu potvrďte zvolením **NEXT**.




Začně-li budík vyzvánět, vypněte jej stisknutím **stop** (LIGHT LOCK).

Po zastavení budíku bude budík znovu zvonit následující den ve stejnou dobu.

10.3 Změna jazyka

Chcete-li změnit jazyk přístroje nebo jste při nastavování přístroje vybrali nesprávný jazyk, musíte přístroj přepnout do režimu spánku. Informace o přepnutí přístroje do režimu spánku, viz *Oddíl 10.2 Režim spánku a úvodní nastavení na straně 32*.

Případně můžete jazyk změnit v Movescount.com

 **POZNÁMKA:** Přístroj si pamatuje předchozí uložená úvodní nastavení a nahrané tréninky.

11 PŘIZPŮSOBENÍ SUUNTO QUEST

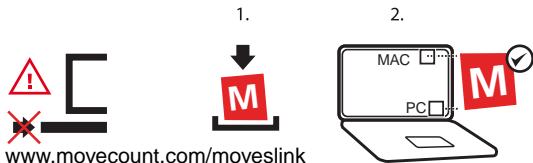
11.1 Připojení k webu


Movescount.com je online sportovní komunita, která vám nabízí bohatou škálu nástrojů pro správu vašich každodenních aktivit a pro vytváření povzbuzujících příběhů o vašem cvičení. Umožňuje rovněž přizpůsobit váš přístroj Suunto Quest, aby co nejlépe vyhovoval vašim potřebám. Přeneste své záznamy se Suunto Movestick Mini na stránku Movescount.com. Stáhněte si nastavení a přizpůsobené plány z Movescount.com do svého přístroje Suunto Quest.


 **POZOR:** *Nepřipojujte Movestick Mini před nainstalováním aplikace Moveslink!*

Postup instalace aplikace Moveslink:

1. Otevřete www.movescount.com/moveslink.
2. Stáhněte, nainstalujte a aktivujte Moveslink.



 **POZNÁMKA:** Je-li Moveslink aktivní, je na displeji počítače zobrazena ikona Moveslink.

 **POZNÁMKA:** Moveslink je kompatibilní s PC (Windows XP, Windows Vista, Windows 7) a MAC (s procesorem Intel a systémem X verze 10.5 nebo novějším).

Postup registrování do Movescount:

1. Otevřete www.movescount.com.
2. Vytvořte svůj účet.

1.

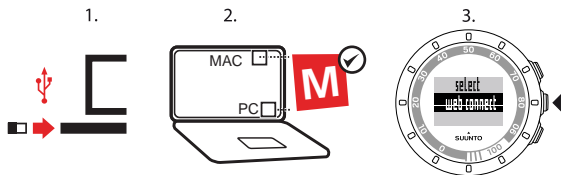



2.




Postup přenosu dat:

1. Připojte Suunto Movestick Mini do USB portu počítače.
2. Zkontrolujte, že je Moveslink aktivován.
3. V přístroji Suunto Quest stisknutím **START STOP** otevřete menu tréninku, přejděte k položce **web connect (připojení k webu)** a potvrďte ji stisknutím **NEXT**.
4. Postupováním podle pokynů na obrazovce počítače zobrazte své výkony na Movescount.

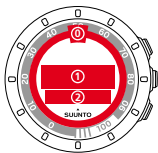


 **RADA:** Přístroj Suunto Quest může ukládat mezi 20 a 30 protokolů, v závislosti na informacích, které chcete zaznamenávat při tréninku. Poté se začne přepisovat nejstarší záznam. Chcete-li předejít ztrátě tréninkových záznamů a zobrazit jejich detaily, přeneste je do služby [Movescount.com](https://movescount.com).

 **POZNÁMKA:** Při prvním připojení přístroje Suunto Quest k [Movescount.com](https://movescount.com) budou všechny informace (včetně nastavení přístroje) přeneseny z přístroje Suunto Quest na Movescount. Při příštím připojení přístroje Suunto Quest k [Movescount.com](https://movescount.com) budou synchronizovány změny v nastavení, tréninkové programy, displeje a vlastní režimy vytvořené v [Movescount.com](https://movescount.com) a přístroji.


11.2 Přizpůsobení displejů v Movescount


Přístroj Suunto Quest vám umožňuje vybrat informace, které chcete při tréninku vidět na displeji. Využijte všech výhod přístroje Suunto Quest přizpůsobením displejů a vytvořením vašeho vlastního tréninkového programu na [Movescount.com](https://movescount.com).




Můžete přizpůsobit tři různé oblasti na displeji:


- Šipky na vnějším okraji je možné přizpůsobit, aby ukazovaly čas zotavení v hodinách, procento srdečního tepu nebo procento dokončení tréninku. Při zobrazování procenta dokončení a času zotavení jsou šipky na vnějším okraji zobrazeny v průběhu tréninku a po tréninku v režimu času. Při zobrazování procenta srdečního tepu jsou šipky na vnějším okraji zobrazeny pouze při tréninku. Pro přečtení hodnot šipek na vnějším okraji použijte číslice na obvodu. Číslice představují hodiny (u času zotavení) nebo procenta (u % srdečního tepu nebo % dokončení tréninku).
- V 1. řádku jsou uprostřed displeje zobrazeny informace o tréninku.
- V 2. řádku jsou dole na displeji zobrazeny informace o tréninku.

 **POZNÁMKA:** Nezapomeňte připojit přístroj Suunto Quest ke svému účtu na [Movescount.com](https://www.movescount.com) vždy, když přenášíte tréninková data nebo když chcete přenést změny provedené v nastavení Suunto Quest do přístroje.

 **POZNÁMKA:** Čas zotavení a procento srdečního tepu budou zobrazeny jen při tréninku s hrudním pásem. Procento dokončení tréninku bude zobrazeno jen v případě, že je používán tréninkový program.

 **POZNÁMKA:** Některé informace, například intervalový měřič, čas kola a zóna srdečního tepu, je možné zobrazit v 2. řádku.

Pro svůj přístroj Suunto Quest můžete vytvořit až 5 vlastních režimů, pojmenovat je a definovat až 5 zobrazení pro každý režim. Dále můžete definovat, zda se má přístroj Suunto Quest připojit k hrudnímu pásu nebo PODu nebo automaticky měřit kola podle vzdálenosti změřené PODem.

 **RADA:** Zvolením stopek do 2. řádku a ponecháním 1. řádku volného se stopky zobrazí na displeji velkými číslicemi.

12 TRÉNOVÁNÍ S VLASTNÍM TRÉNINKOVÝM PROGRAMEM

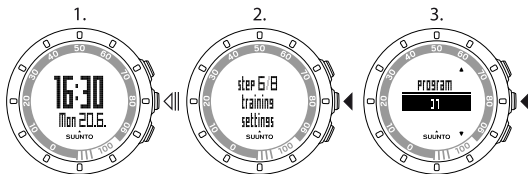
Ve službě Movescount.com můžete vytvořit svůj vlastní tréninkový program a stáhnout program do přístroje Suunto Quest. Je-li tréninkový program zapnutý, přístroj Suunto Quest vás vede tak, abyste dosahovali své denní tréninkové cíle.

Tato sekce popisuje, jak začít používat výchozí program. Nezapomeňte, že výchozí program je pouze příklad a nemusí zcela splňovat vaše tréninkové potřeby.

12.1 Aktivování tréninkového programu

Postup aktivování výchozího tréninkového programu:


1. Otevřete nastavení podržením stisknutého tlačítka **NEXT**.
2. Pomocí **START STOP** přejděte k položce **training settings (nastavení tréninku)** a potvrďte ji stisknutím **NEXT**.
3. Vyberte položku **program on (program zapnutý)** a potvrďte ji stisknutím **NEXT**.
4. Pro ukončení nastavení a návrat do zobrazení času podržte stisknuté tlačítko **NEXT**.



12.2 Zahájení používání programu


Výchozí tréninkový program přístroje Suunto Quest trvá 15 týdnů. Jednotlivé tréninky se liší délkou a intenzitou. Program je vytvořen pro třídu aktivity 6 (1-3 hodiny těžkého cvičení týdně).


Výchozí program přístroje Suunto Quest nabízí trénink s vedením podle intenzity. Chcete-li vytvořit svůj vlastní tréninkový program, navštivte Movescount.com.


 **POZNÁMKA:** Nezapomeňte připojit přístroj Suunto Quest ke svému účtu na Movescount.com vždy, když přenášíte tréninková data nebo když chcete přenést změny provedené v nastavení Suunto Quest do přístroje.


Je-li tréninkový program zapnutý, přístroj Suunto Quest ukazuje v zobrazení času v den vašeho naplánovaného tréninku upozornění na váš **training day (tréninkový den)**. Stisknutím **NEXT** uvidíte doporučení pro denní cíl. Pro potvrzení volby a návrat do zobrazení času stiskněte znovu tlačítko **NEXT**.


12.3 Vedení při tréninku


Je-li tréninkový program zapnutý, přístroj Suunto Quest ukazuje váš pokrok a vede vás směrem k dosažení vašeho denního tréninkového cíle. V závislosti na typu zvoleného tréninku přístroj Suunto Quest poskytuje vedení na základě intenzity (podle srdečního tepu) nebo rychlosti (podle vzdálenosti). Ve výchozím programu je zobrazeno pouze vedení podle intenzity. Pokud šipka na displeji vedle hodnoty srdečního tepu nebo rychlosti směřuje nahoru, měli byste zvýšit intenzitu nebo rychlost. Pokud šipka směřuje dolů, měli byste intenzitu nebo rychlost snížit. Po dosažení cíle se zobrazí .

 **POZNÁMKA:** *Vodící šipka je v průběhu tréninku zobrazena pouze na displejích ukazujících rychlost nebo srdeční tep.*

 **POZNÁMKA:** *Pokud není vzdálenost definována, Suunto Quest vám poskytuje vedení s ohledem na intenzitu. Pokud trénujete bez hrudního pásu, nebude vám přístroj poskytovat vedení podle intenzity.*


 **POZNÁMKA:** *Nechcete-li postupovat podle tréninkového programu, vypněte jej v obecných nastaveních a v Movescount.*

 **RADA:** *I když je tréninkový program vypnut, můžete dostávat pokyny týkající se vašich osobních limitů srdečního tepu nebo rychlosti. Nezapomeňte zapnout limity v nastavení přístroje. Limity můžete upravit v Movescount.*

 **POZNÁMKA:** Přístroj Suunto Quest vytváří denní cíl. Pokud máte naplánováno více tréninků v jednom dni, jejich trvání a intenzity jsou skombinovány do denního cíle.

12.4 Záznam kol při tréninku

Přístroj Suunto Quest můžete nastavit, aby při tréninku automaticky zaznamenával časy kol. Automatická kola se spouští vzdáleností. Pro jednotlivé PODY a vlastní režim můžete zvolit různé vzdálenosti automatických kol.

 **RADA:** V přístroji Suunto Quest můžete používat tři vlastní režimy: **running (běh)**, **walking (chůze)** a **cycling (cyklistika)**. V [Movescount.com](https://www.movescount.com) můžete přístroj Suunto Quest nastavit, aby měřil automatická kola každý 1 km (mili) pro běh, každých 0,5 km (mili) pro chůzi a každých 10 km (mil) pro cyklistiku.

Při tréninku můžete měřit časy kol i ručně. Při tréninku klepněte na displej pro změření času kola.


Nastavení citlivosti na klepnutí můžete upravit v obecných nastaveních:

1. V režimu času podržte stisknuté tlačítko **NEXT** pro otevření nastavení.
2. Pomocí **START STOP** přejděte k položce **general settings (obecná nastavení)** a potvrďte ji stisknutím **NEXT**.
3. Stisknutím **NEXT** otevřete nastavení **tap sensitivity (citlivost na klepnutí)**.
4. Stisknutím **START STOP** upravte citlivost na klepnutí na požadovanou úroveň - při procházení úrovněmi můžete klepnout na displej a ověřit

si tak úroveň citlivosti. Po zaregistrování klepnutí se zobrazí zpráva **tapped! (klepnuto!)**.

5. Stisknutím **NEXT** potvrďte nastavení.
6. Pro ukončení nastavení a návrat do režimu času podržte stisknuté tlačítko **NEXT**.



 **RADA:** Kola budou automaticky změřena při používání intervalového měřiče a v případě, že je trénink přerušen nebo zastaven.

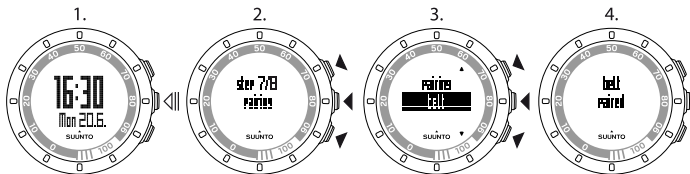
13 PÁROVÁNÍ POD/HRUDNÍHO PÁSU

Spárujte přístroj Suunto Quest s doplňkovými přístroji Suunto POD (Suunto Foot POD Mini, GPS POD nebo Bike POD), abyste při tréninku získali dodatečné informace o rychlosti a vzdálenosti. Přístroj Suunto Quest je kompatibilní s hrudními pásy Suunto Dual Comfort Belt.

Hrudní pás nebo POD obsažený v balení přístroje Suunto Quest je již spárován. Párování je vyžadováno pouze v případě, že chcete s přístrojem používat nový hrudní pás nebo přístroj POD pro zjišťování rychlosti.

Můžete spárovat až tři Suunto PODy pro zjišťování rychlosti a vzdálenosti. Pokud spárujete více než tři PODy, spárovány budou pouze poslední tři. Postup párování přístroje POD nebo hrudního pásu:

1. V zobrazení času podržte stisknuté tlačítko **NEXT** pro otevření nastavení.
2. Stisknutím **START STOP** přejděte nahoru k možnostem párování a stisknutím **NEXT** otevřete menu párování.
3. Tlačítky **START STOP** a **LIGHT LOCK** zvolte **POD** nebo **belt (pás)**. Volbu potvrďte zvolením **NEXT**.
4. Zapněte svůj POD nebo hrudní pás (viz pokyny níže). Více informací najdete v příručce k PODu. Počkejte na zobrazení zprávy **paired (spárováno)**.
5. Pokud párování selže, stiskněte **NEXT** pro návrat do nastavení párování.



Příklad: Párování hrudního pásu Suunto Dual Comfort Belt:

1. Vyjměte baterii z hrudního pásu.
2. Resetujte hrudní pás vložením baterie kladným pólem dolů.
3. Ve svém přístroji Suunto Quest postupujte podle kroků 1 až 3 pokynů výše.
4. Znovu vložte baterii kladným pólem nahoru a zavřete kryt pásu.
Počkejte na zobrazení zprávy **paired (spárováno)**.
5. Pokud párování selže, stiskněte **NEXT** pro návrat do nastavení párování.

POZNÁMKA: Je-li na displeji zobrazen text **turn on POD (zapněte POD)** nebo **turn on belt (zapněte pás)**, přístroj Suunto Quest čeká 15 sekund na signál párování od hrudního pásu nebo PODu. Během této doby musíte zapnout odpovídající hrudní pás nebo POD.

13.1 Řešení problémů

Pokud selže párování hrudního pásu, vyzkoušejte následující postup:

1. Z pásu vyjměte baterii.

2. Vložte baterii obrácenou polaritou pro resetování hrudního pásu a znovu ji vyjměte.
3. V přístroji přejděte na možnost párování.
4. Vložte baterii do hrudního pásu správnou polaritou nahoru.

13.2 Kalibrování PODů

Pomocí přístroje Suunto Quest můžete kalibrovat zařízení Suunto Foot POD Mini nebo Suunto Bike POD, abyste získali přesnější informace o rychlosti a vzdálenosti. Kalibraci proveďte na přesně změřené vzdálenosti, například na 400metrové běžecké dráze.


Postup kalibrace Suunto Foot POD Mini pomocí Suunto Quest:

1. Připevněte si Suunto Foot POD Mini na botu. Další informace, viz Stručnou příručku Suunto Foot POD Mini.
2. Pro připojení přístroje Suunto Quest k Suunto Foot POD Mini použijte vlastní režim.
3. Rozeběhněte se svým obvyklým tempem. Při protnutí startovní čáry stiskněte **START STOP** pro zahájení záznamu.
4. Běžte na vzdálenost 800–1000 metrů svým obvyklým tempem (například dva okruhy na 400metrové dráze).
5. Po proběhnutí cílem stiskněte **START STOP**.
6. Tlačítkem **NEXT** procházejte zobrazeními souhrnu, dokud nedojdete k naměřené vzdálenosti. Tlačítky **START STOP** a **LIGHT LOCK** upravte vzdálenost zobrazenou na displeji na skutečně uběhnutou hodnotu. Volbu potvrďte zvolením **NEXT**.
7. Kalibraci PODu potvrďte stisknutím **START STOP**. Váš Foot POD Mini je nyní kalibrován. Podobně můžete kalibrovat i Suunto Bike POD.


14 PÉČE A ÚDRŽBA

S jednotkou zacházejte opatrně - zabraňte úderům nebo nárazům na ni. Za normálních podmínek přístroj nebude potřebovat servisní zásah. Po použití jej omyjte čistou vodou, mýdlovým roztokem a opatrně osušte jeho povrch vlhkým, měkkým hadříkem nebo jelenicí.

Nepokoušejte se jednotku opravit sami. V případě oprav kontaktujte autorizovaný servis Suunto, distributora nebo prodejce. Používejte pouze originální příslušenství Suunto - poškození neoriginálním příslušenstvím není kryto zárukou.

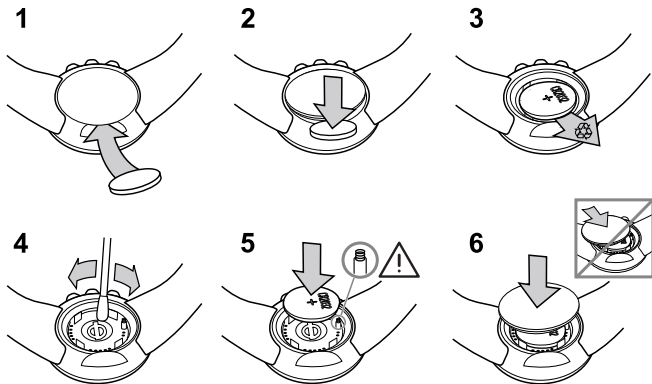
 **POZNÁMKA:** *Nikdy netiskněte tlačítka při plavání nebo kontaktu s vodou. Stisknutí tlačítek, když je přístroj ponořený, může způsobit poruchu jednotky.*

14.1 Výměna baterie

Je-li zobrazena ikona , doporučuje se vyměnit baterii.

Baterii vyměňte velmi opatrně, aby přístroj Suunto Quest zůstal vodovzdorný. Neopatrná výměna může zneplatnit záruku.

Baterii vyměňte podle následujícího nákresu:



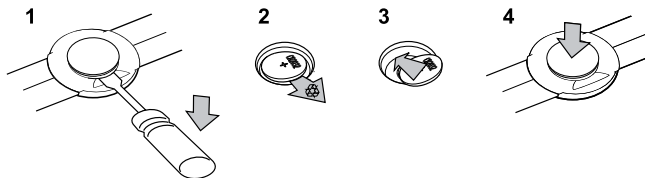
POZNÁMKA: Opatrně se ujistěte, že je plastový O-kroužek správně umístěn tak, aby náramkový počítač zůstal vodovzdorný. Neopatrná výměna baterie může zneplatnit záruku.

POZNÁMKA: Opatrně manipulujte s pružinou v bateriovém prostoru (viz obrázek). Pokud se pružina poškodí, odešlete svůj přístroj autorizovanému zástupci Suunto k servisu.

POZNÁMKA: Při výměně baterie dojde pouze ke změně času a data. Předchozí úvodní nastavení a nahraná cvičení jsou obnovena.

14.2 Výměna baterie v hrudním pásu

Baterii vyměňte podle následujícího nákresu:



POZNÁMKA: Suunto doporučuje, aby společně s baterií byl vyměněn kryt baterie a O-kroužek. Tím bude zajištěno, že hrudní pás zůstane čistý a vodovzdorný. Výměnné kryty jsou k dispozici s výměnnými bateriemi u autorizovaného prodejce Suunto nebo ve webovém obchodě.

15 TECHNICKÉ ÚDAJE

15.1 Technické údaje

Obecné

- Provozní teplota: -10 °C až +50 °C / +14 °F až +122 °F
- Skladovací teplota: -30 °C až +60 °C / -22 °F až +140 °F
- Hmotnost (přístroje): 40 g / 1.41 oz
- Hmotnost (hrudního pásu): max. 55 g / 1.95 oz
- Vodovzdornost (přístroje): 30 metrů / 100 stop (ISO 2281)
- Vodovzdornost (hrudníkového pásu): 20 metrů / 66 stop (ISO 2281)
- Přenosová frekvence (pás): 5,3 kHz induktivní, tělocvičné nářadí a 2,465 GHz Suunto-ANT kompatibilní
- Dosah přenosu: ~ 2 m / 6 stop
- Uživatelem vyměnitelná baterie (přístroj / hrudní pás): 3V CR2032
- Životnost baterie (přístroj / hrudní pás): přibližně 1 rok při normálním používání (2,5 hodiny cvičení s hrudním pásem a PODem týdně)

Nahrávání záznamu / stopky

- Maximální délka záznamu: 20 hodin
- Rozlišení: přesnost 0,1 sekundy

Tepová frekvence

- Zobrazeno: 30 až 240
- Tep v klidu: odhadováno na 60 tepů za minutu, nastavitelné od 30 do 100 tepů za minutu

Osobní nastavení

- Rok narození: 1910 - 2009
- Hmotnost: 30 - 200 kg nebo 66 - 400 liber

15.2 Ochranná známka

Přístroj Suunto Quest, jeho loga a další druhové ochranné známky a názvy jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Všechna práva vyhrazena.

15.3 Shoda s FCC

Tento přístroj je ve shodě s částí 15 pravidel FCC. Provoz je podroben následujícím dvěma podmínkám: (1) tento přístroj nesmí způsobovat škodlivé interference a (2) tento přístroj musí akceptovat všechny přijaté interference, včetně interferencí, které mohou způsobit nežádoucí činnost. Opravy musí provádět autorizovaný servis Suunto. Neautorizované opravy zneplatní záruku. Tento výrobek byl testován na shodu se standardy FCC a je určen pro domácí nebo kancelářské použití.

15.4 CE

Značka CE je použita pro označení shody se směrnicemi Evropské unie EMC 89/336/EEC a 99/5/EEC.

15.5 ICES

Tento digitální přístroj Třídy [B] je ve shodě s Kanadskou normou ICES-003.

15.6 Copyright

Copyright © Suunto Oy 2011. Všechna práva vyhrazena. Suunto, názvy výrobků Suunto, jejich loga a další druhové ochranné známky a názvy Suunto jsou registrované nebo neregistrované ochranné známky firmy Suunto Oy. Tento dokument a jeho obsah je majetkem firmy Suunto Oy a je určen výhradně pro použití jejími klienty k získání znalostí a klíčových informací o používání výrobků Suunto. Obsah publikace by neměl být používán nebo distribuován za žádným jiným účelem, ani jinak sdělován, uveřejňován nebo reprodukován bez předchozího písemného souhlasu firmy Suunto Oy. Přestože věnujeme velkou péči tomu, aby informace obsažené v této dokumentaci byly úplné a přesné, není vyjádřena ani předpokládána žádná záruka na přesnost. Obsah dokumentu může být kdykoli změněn bez předchozího oznámení. Nejnovější verzi této dokumentace je možné stáhnout ze stránek www.suunto.com.

15.7 Oznámení o patentu

Tento výrobek je chráněn patenty v jedné a jejich odpovídajícími národními zákony: US 11/432,380, US 11/169,712, US 12/145,766, US 7,526,840, US 11/808,391, USD 603,521, USD 29/313,029. Byly použity i ostatní patenty.

16 ZÁRUKA

OMEZENÁ ZÁRUKA SUUNTO

Firma Suunto zaručuje, že v průběhu Záruční doby bude firma Suunto nebo autorizovaná servisní centra Suunto (dále bude uváděno pouze Servisní centra), v rámci podmínek této Omezené záruky, na základě vlastního uvážení zdarma nahrazovat vady materiálu nebo zpracování a) opravením, b) výměnou nebo c) náhradou. Tato Omezená záruka je platná a vymahatelná jen v zemi, ve které došlo ke koupi, pokud není místními zákony stanoveno jinak.

Záruční doba

Záruční doba začíná datem koupě původním kupujícím. Záruční doba přístrojů s displejem je dva (2) roky. Záruční doba na spotřební materiály a příslušenství pro všechny výrobky, mimo jiné (ale ne omezeně) na přístroje POD a zařízení pro přenos srdeční frekvence, je jeden (1) rok.

Vyloučení a omezení

Tato Omezená záruka se nevztahuje na:

1. a) normální opotřebení a odření, b) defekty způsobené hrubým zacházením, nebo c) defekty či poškození způsobené nesprávným používáním nebo používáním v rozporu s doporučením;
2. uživatelské příručky nebo položky třetích stran;
3. defekty a domnělé defekty způsobené používáním s jakýmkoli výrobkem, příslušenstvím, softwarem nebo službou nevyrobenou nebo nedanou firmou Suunto;
4. vyměnitelné baterie.

Tato Omezená záruka není vynutitelná, pokud:

1. byl výrobek otevřen mimo zamýšlené použití;
2. byl výrobek opravován pomocí neautorizovaných náhradních součástí; upravován nebo opravován neautorizovaným Servisním střediskem;
3. bylo odstraněno, upraveno nebo jinak zneplatněno výrobní číslo, na základě výhradního uvážení firmy Suunto;
4. byl výrobek vystaven působení chemikálií, včetně, ale ne výhradně, odpuzovačům hmyzu.

Suunto nezaručuje, že provoz Výrobku bude nepřerušovaný nebo bezchybný nebo že Výrobek bude pracovat s jiným hardwarem či softwarem dodaným třetí stranou.

Přístup k záruční službě Suunto

Pro přístup k záruční službě Suunto musíte doložit doklad o koupi.

Informace o získání záručního servisu získáte na

www.suunto.com/warranty, kontaktujte místního autorizovaného prodejce Suunto nebo volejte technickou podporu Suunto +358 2 2841160 (mohou být použity mezinárodní nebo příplatkové sazby).

Omezené ručení

Do maximálního rozsahu povoleného použitelnými závaznými zákony je tato omezená záruka váš jediný a výlučný prostředek a nahrazuje všechny ostatní záruky, vyjádřené nebo předpokládané. Firma Suunto nebude odpovědná za zvláštní, nahodilé, trestné nebo následné škody, mimo jiné za ztráty očekávaných výhod, ztráty dat, ztráty použití, náklady na kapitál, náklady na náhradní vybavení či zařízení, nároky třetích stran, poškození vlastnictví, které jsou následkem zakoupení nebo používání výrobku nebo

pocházející z přestoupení záruky, přestoupení smlouvy, nedbalosti, přečinu, zákonné nebo spravedlivé teorie, i když firma Suunto věděla o možnosti takovýchto škod. Firma Suunto nebude zodpovědná za zpoždění při provádění záruční služby.



SUUNTO HELP DESK

Global	+358 2 284 1160
USA (toll free)	1-800-543-9124
Canada (toll free)	1-800-267-7506

www.suunto.com

SUUNTO

© Suunto Oy 9/2011
Suunto is a registered trademark of Suunto Oy.
All Rights reserved.